



Freiwillige Feuerwehr Ruden

Obermitterdorf 64, 9113 Ruden www.ff-ruden.at

Übungsbericht



Kletterübung am Dreifaltigkeitsfelsen

Bericht Nr.: 47 / 2014

Datum: 07.08.2014

Ort der Übung: Lavamünd

Übungsleitung: HFM R. Trappitsch, HFM M. Kutschek u. LM J. Schildberger

Anwesende FF: FF Ruden (12 Mann/Frau)

Übungsbericht:

Zweite Vorbereitungstour für den Kletterausflug auf die Turrach am 23.08.2014

Als Abschlusstour zu unserem Unternehmen auf der TURRACH wurde wieder der Klettersteig am Dreifaltigkeitsfelsen in LAVAMÜND durch 12 Kameraden der FF-Ruden bezwungen.

Das Schwergewicht der beiden Gewöhnungstouren war:

- Steigerung der körperlichen Leistungs- und Leidenfähigkeit ohne Überforderung einzelner Kameraden,
- Gewöhnung der Teilnehmer an Höhe, Belastung, Ausrüstung, das Gehen am Seilgeländer,
- Überprüfung der Trittsicherheit und Beherrschung der Höhenangst,
- Förderung des Zusammengehörigkeitsgefühls,
- gemeinsames Erreichen des Gipfels

Danke nochmals für die mustergültige Disziplin am Klettersteig!