



Freiwillige Feuerwehr Ruden

Obermitterdorf 64, 9113 Ruden

www.ff-ruden.at



Datum: 21.03.2017

Ort der Übung: Feuerwehr Völkermarkt

Übungsleitung: HFM Wolfgang Hribernik (Bezirks – Sportbeauftragter)

Im Zuge der Bezirksatemschutzsitzung wurde nochmals auf die Wichtigkeit der Fitness von Atemschutzträgern hingewiesen.

In diesem Zuge wurde ein Fitness – Stationsbetrieb mit vier verschiedenen Übungen präsentiert.

Dieses Beispiel soll zeigen, dass mit relativ einfachen Mitteln doch recht anspruchsvolle Übungen erstellt werden können.

Die Kameraden Grilz Christopher, Krapesch Phillip und Kuschnig Daniel stellten sich diesem Fitnessparcour und „präsentierten“, den Atemschutzbeauftragten (Bezirk Völkermarkt) diese Übungen.