

Der aktuelle Selbstschutztipp: Verhalten bei Gewitter

Es gibt leider keine absolut verlässliche Methode, den Beginn und die Dauer der Gefährdung festzustellen. Wenn zwischen Blitz und Donner jedoch weniger als 10 Sekunden vergehen, ist das Gewitter gefährlich nahe. In diesem Fall ist folgendes zu beachten:

Gefährlich sind:

- * Einzel stehende Bäume und Baumgruppen
- * Metallzäune
- * Berggipfel, am Fuß von Felswänden noch mindestens 15 m Abstand halten
- * Waldränder mit hohen Bäumen
- * Aufenthalt im Wasser (ungeschützte Boote), Wasserrinnen
- * Ungeschützte Fahrzeuge (Fahrräder, Motorräder)

Schutz bieten:

- * Gebäude mit Blitzschutzanlage
- * Stahlskelettbauten
- * Blechbaracken
- * Fahrzeuge mit Ganzmetallkarosserie (Auto, Wohnwagen, Eisenbahnwaggon)

Im Notfall Schutz suchen:

- * In Mulde, Hohlweg, Höhle, Hütte (in Raummitte aufhalten)
- * Im Waldesinneren (herausragende Bäume meiden)
- * In der Ebene mit geschlossener Fußstellung auf den Boden hocken
- * Gegenüber möglichen Einschlagobjekten mindestens 3 m Abstand halten

Zu vermeiden:

- * Personen im Freien sollen nicht in Gruppen nahe beieinander stehen, sondern getrennt Schutz suchen.
- * Telefonapparate sind zwar technisch abgesichert, aber trotzdem ist es ratsam, bei Gewitter Telefongespräche zu verschieben und die Fernmeldeanlage nicht zu berühren.
- * Dusch- und Wannenbäder sollten ebenfalls verschoben werden. Lieber warten, bis das Gewitter vorbei ist. Sicher ist Sicher!